



**PYRENE TENNIS CAMP** es un proyecto pionero que arranca este año en Jaca, en el corazón del Pirineo Aragonés, y que surge como una alternativa al ocio tradicional estival, combinando aprendizaje, formación y perfeccionamiento en tenis e idiomas, a través de un atractivo programa articulado sobre el concepto de inmersión lingüística y dirigido por profesionales acreditados en distintas áreas docentes y deportivas. Todo ello, en plena naturaleza y con todos los protocolos COVID19, en un entorno natural, seguro y divertido y con un programa diseñado por expertos avalados por una amplia trayectoria profesional en el mundo de la enseñanza y otros ámbitos.

Pyrene Tennis Camp 2021 es un campus bilingüe inglés-español, dirigido a niños y jóvenes de entre 8 y 16 años, que se desarrollará entre los meses de julio y agosto de 2021, en turnos semanales, y con opción de pensión completa para los participantes que necesiten pernoctar en Jaca durante la celebración del Camp.

El objetivo: que los participantes aprendan inglés/español y tenis al tiempo que se divierten, en un ambiente de convivencia y de la mano de profesores y monitores con experiencia en gestión de ocio y dinamización.

Las plazas de Pyrene Tennis Camp 2021 son limitadas y se cubrirán por riguroso orden de inscripción. Ya está abierto el plazo de inscripción.

# PROGRAMACIÓN

## TENIS

Los alumnos/as se dividirán en grupos de 3 niveles de juego, que irán rotando en sistemas de entrenamiento técnico-táctico y físico, a través de un sistema rotativo de juegos y puntos aplicado a la fase técnica, táctica y de preparación física. Para trabajar en ello, dispondremos de 16 sesiones semanales en pista, teniendo en cuenta la jornada de competiciones de los sábados, pudiendo presentar, de esta manera, un programa intensivo y específico de tenis.

- **FASE TÉCNICA.** Se trabajan todos los golpes técnicos de tenis en función de los niveles del alumnado: derecha, revés, volea y servicio, así como sus efectos, liftado, cortado y plano. La metodología general consiste en ejercicios de repetición de golpes con los que se perfecciona y mantiene la técnica del alumno. Se realizan también prácticas aplicadas con juegos y test de todos los golpes, comprobando estadísticas de errores en cada uno de ellos.
- **FASE TÁCTICA.** Ejercicios de mantenimiento de peloteo o rally, llamados también controles, desde las 4 zonas de la pista y en diferentes direcciones. En esta fase, la dificultad aumenta a medida que los jugadores muestran su habilidad para mantener un rally de mayor número de intercambios sin errores. También se trabaja el apartado táctico de situación en pista de cara a la competición, si el alumnado está a la altura del nivel técnico mínimo requerido. Se incluyen, entre otros ejercicios, partidos reducidos imponiendo reglas tácticas de juego que se deben aplicar durante los puntos.
- **FASE DE PREPARACIÓN FÍSICA.** Todas las tareas de preparación física están adaptadas a las edades y niveles de los alumnos. Las actividades de preparación física se dividen en sesiones que varían entre resistencia, circuitos de fuerza-resistencia y circuitos adaptados específicos de tenis, así como ejercicios de velocidad y desplazamientos de tenis, combinados en ocasiones con juegos aplicados.

## LET'S TALK ABOUT TENNIS

Durante la estancia en Pyrene Tennis Camp, nuestros deportistas combinarán las clases prácticas deportivas con las clases teóricas donde profundizarán en el mundo del tenis desarrollando los aspectos más destacados de esta disciplina deportiva.

- a) La normativa actual que se pone en práctica.
- b) Reglamento básico del tenis.
- c) Pistas: tipos y complejidades técnicas.
- d) Quiénes son y han sido los jugadores/as más relevantes en la historia del tenis.
- e) Cuáles son los campeonatos nacionales y mundiales más prestigiosos.

A lo largo de la estancia en nuestro camp, se realizarán 8 horas de clases teóricas sobre el mundo del tenis, en las que desarrollaremos los contenidos arriba descritos para completar el conocimiento de este deporte histórico que tantas alegrías nos produce.

Muchos dominamos las normas básicas del tenis, pero lo que algunos desconocen es que estas reglas entrañan más complejidad de lo que parece a primera vista. Por eso, en las sesiones de **Let's talk about tennis** trataremos de resolver todas esas pequeñas o grandes dudas que nos surgen a la hora de encontrarnos en la pista jugando un partido.

Como en los demás aspectos de la vida, aprendiendo sobre la historia del tenis y de sus grandes jugadores nos haremos unos expertos en la materia y conseguiremos aplicar todos estos conocimientos en la pista, imitando los mejores golpes de cada uno de los jugadores mundialmente conocidos, como puede ser *el saque* de Pete Sampras, *el drive liftado* de Rafa Nadal, los *potentes golpes* de Serena Williams o *el revés* de Roger Federer. Analizando sus destrezas, mejoraremos las de nuestros deportistas, ganando en calidad, observación y puesta en acción de cada uno de los diferentes golpes.

Conoceremos los más reputados y afamados torneos y campeonatos que nos pueden hacer encumbrarnos a lo más alto de este deporte de leyendas. Poniendo nuestra meta en buscar la manera de alcanzar esos trofeos tan ansiados y preciados que nos convertirán con tiempo y esfuerzo, como han hecho con nuestros ídolos, en los *nuevos dioses* del Olimpo ATP.



## OTRAS ACTIVIDADES

La programación del camp se complementa con actividades lúdicas y culturales en el centro histórico de Jaca y su entorno de paisajes naturales. Los alumnos disfrutarán



de diferentes talleres y juegos organizados para ellos, así como de una excursión a la naturaleza. De este modo, conseguimos que la convivencia y el compañerismo sirvan para establecer una relación más cercana y de confianza entre nuestros deportistas.

## HORARIOS DEL TENNIS CAMP

	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00	DESAYUNO							
9:30		IDIOMAS	EXCURSIÓN NATURALLEZA	IDIOMAS	IDIOMAS	IDIOMAS	COMPETICIÓN TENIS	SALIDAS Y RECOGIDAS
10:30		TENIS		TENIS	TENIS	TENIS		
12:30		PISCINA		PISCINA	PISCINA	PISCINA		
13:30	COMIDA Y TIEMPO LIBRE							
16:00		IDIOMAS	IDIOMAS	IDIOMAS	IDIOMAS	EXCURSIÓN CULTURA	EXCURSIÓN CULTURA	
17:00	LLEGADAS Y BIENVENIDA	TENIS	TENIS	TENIS	TENIS			
18:30		PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA			
19:30	TIEMPO LIBRE Y ASEO							
21:00	CENA							



## LUGAR DONDE SE REALIZA

Pyrene Tennis Camp se realiza en Jaca, en un entorno privilegiado del Pirineo Aragonés, en la provincia de Huesca.

La ciudad tiene una extensa y valiosa historia, como cuna del Reino de Aragón, y está rodeada de un paisaje montañoso espectacular que permite realizar actividades lúdico-deportivas en su entorno más próximo.

Está situada a:

- ✓ 75 km de Huesca
- ✓ 150 km de Zaragoza
- ✓ 115 km de Pamplona
- ✓ 210 km de Vitoria
- ✓ 340 km de Barcelona
- ✓ 450 km de Madrid

Las instalaciones deportivas donde se realiza la mayor parte de las actividades son gestionadas por Pyrene Sport. Camino San Salvador, s/n, 22700 Jaca, Huesca (España)



## INSTALACIONES

Las amplias y completas instalaciones de Pyrene Sport, con más de 10.000 m<sup>2</sup> de superficie total, (2.000 m<sup>2</sup> en zonas verdes y 4.500 m<sup>2</sup> de superficies deportivas), permiten que la mayoría de actividades se realicen sin salir del recinto del centro deportivo, evitando desplazamientos innecesarios, excepto para los traslados al hotel, las salidas culturales o de naturaleza.

Pyrene Sport cuenta con:

- ✓ 5 pistas de tenis: 4 de tierra batida (2 indoor y 2 exteriores) y 1 de greenset
- ✓ 4 pistas de pádel: 1 cubierta, 1 exterior y 2 indoor
- ✓ 1 pista exterior 20x10 multideporte con porterías y canastas
- ✓ 1 gimnasio y 1 sala de actividades dirigidas de fitness
- ✓ 1 piscina exterior de verano con amplia zona verde
- ✓ vestuarios amplios con taquilleros y duchas
- ✓ 2 salas para las clases de idiomas
- ✓ 1 salón social con mesa de ping-pong
- ✓ bar-cafetería
- ✓ amplias terrazas y zonas verdes
- ✓ parking gratuito para usuarios



*PISTAS DE TENIS DONDE SE DESARROLLA EL TENNIS CAMP*

## ALOJAMIENTO

Pyrene Tennis Camp ofrece a los participantes que no tengan residencia en Jaca la opción de escoger el régimen de pensión completa, siendo alojados en el Hotel-Restaurante El Acebo\*\*. El HR se encargará de las comidas\* (desayuno-comida-cena) de los participantes durante su estancia en Jaca asegurando una correcta y variada alimentación para los niños y niñas.

**\*IMPORTANTE:** Avisar previamente en la inscripción al camp de todas las alergias e intolerancias de los participantes.



Más información sobre el HR-El Acebo: [www.elacebo.net](http://www.elacebo.net)

## EQUIPO DOCENTE

Los participantes tendrán un monitor/tutor o varios (en función del ratio), que los acompañará las 24 horas durante sus desplazamientos y actividades. Además, estos profesionales serán los encargados de organizar y dirigir las actividades fuera de las sesiones de tenis e idiomas.

Los entrenadores de tenis y los profesores de idiomas están titulados y tienen una gran experiencia en sus respectivos campos.

## SEMANAS Y PRECIOS

Pyrene Tennis Camp ofrece la opción del programa completo para no residentes o el programa de solo actividades.

- ✓ **PROGRAMA COMPLETO.** Esta opción incluye todas las actividades y la estancia en Jaca durante la semana que dura el camp en régimen de pensión completa. Los participantes tienen vigilancia y atención por su tutor/monitor 24 horas al día, a excepción del tiempo en el que están en la pista de tenis o en el aula de idiomas, donde estarán a cargo de sus profesores/entrenadores.  
Para los participantes que elijan esta opción, la llegada será el domingo por la tarde a partir de las 17:00h. y la salida, el domingo siguiente por la mañana, antes de las 12:30h.
- ✓ **SOLO ACTIVIDADES.** Esta opción está dirigida a aquellos participantes que no necesiten alojamiento ni manutención en Jaca. Incluye las actividades diarias de tenis e idioma del camp de lunes a viernes de 9:30h.-13:30h. y de 16:00h.-19:30h. Y sábados por la mañana, competiciones.

Ambas opciones incluyen Seguros obligatorios de Responsabilidad Civil y Accidentes.

El precio **no incluye**: servicio de recogida o entrega (traslados) en aeropuertos o estaciones cercanas, servicio de lavandería, encordado de raquetas, otros gastos personales. Todo ello se puede contratar aparte o gestionar con la organización de Pyrene Tennis Camp.

SEMANA	FECHAS	PROGRAMA COMPLETO	ACTIVIDADES sin alojamiento
1	5-11 julio	849 €	379 €
2	12-18 julio	849 €	379 €
3	19-25 julio	849 €	379 €
4	26 julio – 1 agosto	849 €	379 €
5	2-8 agosto	996 €	489 €

## INSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO

La inscripción se realiza a través del formulario habilitado en la web del camp.

El pago se efectúa en dos partes, a través de transferencia bancaria a una de las cuentas indicadas:

CAJA RURAL DE ARAGÓN - IBAN ES13 3191 0357 1454 8814 6423

BANCO DE SABADELL - IBAN ES20 0081 7222 9100 0122 1626

- ✓ Primer pago: 50% del importe en el momento de la inscripción
- ✓ Segundo pago: 50% del importe antes del 4 de junio 2021

## POLÍTICA DE CANCELACIONES

Debido a la situación en la que nos encontramos derivada de la pandemia del COVID-19, se permitirá la cancelación justificada del camp con un reembolso del 100%, previa aportación de los documentos requeridos por la organización, tales como cuenta bancaria, informes médicos, comunicados oficiales de las administraciones u otros. Para el resto de cancelaciones, solo se reembolsará el 50% del importe total abonado, siempre y cuando la cancelación haya sido comunicada con al menos 20 días de antelación a la fecha de comienzo acordada.

## CONTACTO

[www.pyrenetenniscamp.com](http://www.pyrenetenniscamp.com)

[info@pyrenetenniscamp.com](mailto:info@pyrenetenniscamp.com)

+34 974 049973

+34 660 817749

