



PYRENE TENNIS CAMP - новаторский проект, который стартует в этом году в Хаке, в самом сердце Арагонских Пиренеев, и представляет собой альтернативу традиционному летнему отдыху, сочетающую обучение, тренировки и совершенствование тенниса и языков с помощью привлекательной четко сформулированной программы на концепция языкового погружения и направляется аккредитованными профессионалами в различных областях обучения и спорта.

И все это на лоне природы и со всеми протоколами COVID19, в естественной, безопасной и веселой обстановке, а также с программой, разработанной экспертами, получившими признание за широкую профессиональную карьеру в мире образования и других областях.

PyreneTennisCamp 2021 - это двуязычный англо-испанский кампус, ориентированный на детей и молодых людей в возрасте от 8 до 16 лет, который будет проходить с июля по август 2021 года в еженедельные смены и с возможностью полного пансиона для участника, которым необходимо переночевать в Хаке во время лагеря.

Цель: чтобы участники выучили английский / испанский и теннис, развлекаясь, в дружеской обстановке и с помощью учителей и наблюдателей, имеющих опыт в организации досуга.

Количество мест в PyreneTennisCamp 2021 ограничено и будет заполнено в строгом порядке регистрации. Площадь надписи открыта.



ПРОГРАММИРОВАНИЕ

ТЕННИС

Студенты будут разделены по группам. 3 уровня игры, которые будут чередоваться в

системы технико-тактической и физической подготовки, через вращающуюся систему игры и очки, относящиеся к этапу технической, тактической и физической подготовки. Работать

При этом у нас будут 16 тренера на трассе с учетом дней соревнований по субботам, имея возможность таким образом представить интенсивную и специфическую теннисную программу.

- **ТЕХНИЧЕСКАЯ ФАЗА.** Все теннисные технические удары выполняются в соответствии с

уровнем учеников: удар справа, слева, залп и подача, а также их эффекты, топ спин, разрез и плоский. Общая методика состоит из упражнений повторение ударов, которые совершенствуют технику ученика.

Прикладные практики также проводятся с играми и тестами всех паданий, проверка статистики ошибок по каждому из них.

- **ТАКТИЧЕСКАЯ ФАЗА.** Упражнения по поддержанию ралли, называемые также управляет, из 4 областей трека и в разных направлениях.

На этом этапе сложность увеличивается по мере того, как игроки показывают свою

возможность безошибочно поддерживать розыгрыш большого количества обменов.

Также прорабатывается тактический участок ситуации на трассе, чтобы конкурс, если студенты соответствуют минимальному требуемому техническому уровню.

Они включают, среди прочего, небольшие игры, устанавливая правила игровой тактики.

- **ФАЗА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ.** Все задачи физической подготовки адаптированы к возрасту и уровню учащихся.

Физические упражнения различаются по схемам на выносливость, силовые сопротивления и адаптированные схемы для тенниса, а также скорость и движения в теннисе, иногда сочетающиеся с играми.



ЯЗЫКИ

Поговорим о теннисе (LET'S TALK ABOUT TENNIS)

Во время пребывания в теннисном лагере PyreneTennisCamp наши спортсмены объединят

практические спортивные занятия с теоретическими занятиями, где они погрузятся в мир тенниса, развивая наиболее выдающиеся аспекты этой спортивной дисциплины.

- а) Действующие правила, которые применяются на практике
- б) Основные правила игры в теннисе.
- в) Подсказки: типы и технические сложности.
- г) Кто являются и остаются наиболее значимыми игроками в истории тенниса.
- д) Какие самые престижные национальные и мировые чемпионаты.

На протяжении всего пребывания в нашем лагере будет 8 часов теоретических занятий по миру тенниса, в котором мы будем развивать описанное выше содержание, чтобы дополнить познания в этом историческом виде спорта, который так много радости производит.

Многие из нас владеют основными правилами тенниса, не многие знают, что эти правила сложнее чем кажется на первый взгляд. Потому, в разделе **«Поговорим о теннисе»** мы постараемся решить все эти маленькие или большие сомнения, которые возникают, когда мы оказываемся на трассе.

Как и в других сферах жизни, изучение истории тенниса и его великих игроков, мы станем экспертами в этой области и добьемся применять все эти знания на площадке, имитируя лучшие удары каждого из них всемирно известных игроков, таких как подача Пита Сампраса, *топ-драйв* Рафы Надаля, мощные удары Серены Уильямс или *бэкхенд* Роджер Федерера. Анализируя их навыки, мы будем улучшать навыки наших спортсменов, повышение качества, наблюдение и применение каждого из различных хитов.

Мы узнаем самые известные и известные турниры и чемпионаты, которые помогут нам подняться на вершину этого легендарного вида спорта. Наша цель - найти способ получить эти долгожданные и ценные трофеи, которые со временем и усилиями превратят нас, как они сделали с нашими кумирами, в новых богов Олимпа АТР.



ДРУГИЕ ЗАНЯТИЯ

Программа лагеря дополняется развлекательными и культурными мероприятиями в историческом центре Хаки и его окружение. Студентам понравится для них организованы различные мастер-классы и игры, а также экскурсии на природу. Таким образом, мы получаем, что сосуществование и дружеское общение служат

для установления более тесных и доверительных отношений между нашими спортсменами.



РАСПИСАНИЕ ТЕННИСНОГО ЛАГЕРЯ

	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
8:00	ЗАВТРАК							
9:30	ЯЗЫКИ	ЭКСПУРСИЯ ПО ПРИРОДЕ	ЯЗЫКИ	ЯЗЫКИ	ЯЗЫКИ	ТЕННИСНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ	ВЫХОД	
10:30	ТЕННИС		ТЕННИС	ТЕННИС	ТЕННИС			
12:30	БАССЕЙН		БАССЕЙН	БАССЕЙН	БАССЕЙН			
13:30	СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ/ Обед							
16:00	ЯЗЫКИ	ЯЗЫКИ	ЯЗЫКИ	ЯЗЫКИ	КУЛЬТУРНАЯ ЭКСПУРСИЯ	КУЛЬТУРНАЯ ЭКСПУРСИЯ		
17:00	ТЕННИС	ТЕННИС	ТЕННИС	ТЕННИС				
18:30	БАССЕЙН	БАССЕЙН	БАССЕЙН	БАССЕЙН				
19:30	СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ И УХОД							
21:00	ужин							



МЕСТО ГДЕ ПРОВОДИТСЯ

Теннисный лагерь PyreneTennisCamp расположен в Хаки, в привилегированном месте в

Арагонских Пиренеях, в провинции Уэска.

Город имеет обширную и ценную историю как колыбель Королевства Арагона и является окруженным впечатляющим горным ландшафтом, что позволяет играть виды спорта в ближайшем окружении.

Он находится по адресу:

- ✓ 75 км от Уэски
- ✓ 150 км от Сарагосы
- ✓ 115 км от Памплоны
- ✓ 210 км от Витории
- ✓ 340 км от Барселоны
- ✓ 450 км от Мадрида

Спортивные сооружения, где проводится большая часть мероприятий под управлением PyreneSport. Camino San Salvador, s / n, 22700 Хака, Уэска (Испания)



УДОБСТВА

Обширные и укомплектованные помещения PyreneSport площадью более 10 000 м² (2000 м² зеленых насаждений и 4500 м² спортивных площадок), позволяют проводить большинство мероприятий, не покидая территорию центра занятия спортом, избегая ненужных поездок, кроме трансферов в отель, культурные или природные экскурсии.

PyreneSport имеет:

- ✓ 5 теннисных кортов: 4 корта с грунтовым покрытием (2 крытых и 2 открытых) и 1 зеленая зона
- ✓ 4 корта для паддл-тенниса: 1 закрытый, 1 открытый и 2 закрытых
- ✓ 1 открытая площадка для мультиспорта 20x10 с воротами и корзинами
- ✓ 1 тренажерный зал и 1 фитнес-зал
- ✓ 1 открытый летний бассейн с большой зеленой зоной
- ✓ просторные раздевалки со шкафчиками и душами
- ✓ 2 зала для языковых занятий
- ✓ 1 комната отдыха со столом для настольного тенниса
- ✓ бар-кафетерий
- ✓ большие террасы и зеленые зоны
- ✓ бесплатная парковка для пользователей



ЖИЛЬЕ

Теннисный лагерь PyreneTennisCamp предлагает участникам, не проживающим в Хаке, возможность выбора режима полного пансиона при проживании в "HotelRestauranteElAcebo ***". Персонал позаботится о питании * (завтрак-обед-ужин) участников во время их пребывания в Хаке, обеспечивая правильное и разнообразное питание для детей.

* ВАЖНО: Сообщите заранее при регистрации в лагере обо всех аллергиях и непереносимости участников.



Дополнительная информация о HR-ElAcebo: www.elacebo.net

УЧЕБНАЯ КОМАНДА

У участников будет наблюдатель 24 часа в сутки во время их поездок и мероприятий. Кроме того, эти профессионалы будут нести ответственность за организацию и руководство деятельностью в теннисные сессии и языки.

Тренеры по теннису и учителя иностранных языков имеют квалификацию и опыт в соответствующих специальностях.



НЕДЕЛИ И ЦЕНЫ

Теннисный лагерь PyreneTennisCamp предлагает возможность полной программы для нерезидентов и только программа мероприятий.

- ✓ **ПОЛНАЯ ПРОГРАММА.** Этот вариант включает в себя все мероприятия и пребывания в Хаке в течение недели, когда лагерь длится на условиях полного пансиона. За участниками наблюдают 24 часа в сутки, за исключением времени когда они находятся на теннисном корте или в классе языков, где они будут отвечать за своих учителей / тренеров. Для участников, выбравших этот вариант, заезд будет в воскресенье с 17:00 и отъезд в следующее воскресенье утром, до 12:30.
- ✓ **ТОЛЬКО ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.** Этот вариант ориентирован на тех участников, которые не нуждаются в проживании или питании в Хаке. Включает ежедневные занятия теннисом и языком с понедельника по пятницу с 9:30 до 13:30 и с 16:00 до 19:30. В субботу утром соревнования.

Оба варианта включают обязательное страхование гражданской ответственности и несчастные случаи

В цену не входит: прокат или доставка (трансферы) в аэропорт или близлежащие станции, услуги прачечной, натяжка ракеток, другие личные расходы. Все это можно заключить отдельно или можно организовать в теннисном лагере PyreneTennisCamp.

неделя	ДАТЫ	ПОЛНАЯ ПРОГРАММА	ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ без размещения
1	5-11 июля	849 €	379 €
2	12-18 июля	849 €	379 €
3	19-25 июля	849 €	379 €
4	26 июля – 1 августа	849 €	379 €
5	2-8 августа	996 €	489 €

РЕГИСТРАЦИЯ И СПОСОБ ОПЛАТЫ

Регистрация осуществляется через форму регистрации на сайте лагеря.

Оплата производится двумя частями, банковским переводом на один из указанных счетов:

CAJA RURAL DE ARAGÓN - IBAN ES13 3191 0357 1454 8814 6423

BANCO DE SABADELL - IBAN ES20 0081 7222 9100 0122 1626

- ✓ Первый взнос: 50% от суммы на момент регистрации
- ✓ Второй платеж: 50% от суммы до 4 июня 2021 г.

✕ ПОЛИТИКА ОТМЕМЫ

Из за пандемии COVID19, обоснованная отмена лагеря будет разрешена 100% возмещением если предоставлены документы необходимые для организации, например, банковский счет, медицинские отчеты, официальные уведомления администраций и другие.

Для остальных случаев, отмены будет возвращено только 50% от общей уплаченной суммы, если отмена была сообщена не менее 20 дней до согласованной даты начала.

КОНТАКТ

www.pyrenetenniscamp.com

info@pyrenetenniscamp.com

+34 974 049973

+34 660 817749

